

# Dosierkärtchen

Das praktische Dosierkärtchen für die schnelle Übersicht im Scheckkartenformat.

Und so einfach geht's:

Das Dosierkärtchen auf Papier ausdrucken, entlang der gestrichelten Linie ausschneiden, dann an der gepunkteten Linie falten (Rücken an Rücken) und ggfs. laminieren.

Das Dosierkärtchen kann gerne für den privaten Gebrauch verwendet werden.

hier  
falten

Dosierung		10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100ml
0,5 %	1	2	3	5	10	
1 %	2	4	6	10	20	
2 %	4	8	12	20	40	
3 %	6	12	18	30	60	

  

Anwendungsgebiete	
0,5 %	Bei sehr empfindlicher Haut, für Babys, Kinder, Schwangere, Senioren
1 %	Kinder; Anwendung über längeren Zeitraum; Wohlfühlmischung
2 %	Gesunde Erwachsene; Teilkörperanwendungen
3 %	Punktuelle, akute und kurzzeitige Anwendungen

**Dosierbeispiel:**  
100 ml Mandelöl + 10 Tropfen ätherisches Öl = 0,5 %ige Mischung

www.vivere-aromatherapie.de

hier  
schneiden

